

SEMAINE DES APEL

DU 17 AU 22 MARS 2025

MODE
D'EMPLOI

CHOU
REUIL
À L'ÉCOLE!

LE THÈME

Le développement intégral de chaque enfant est un objectif majeur pour l'Apel. Ce principe vise le plein épanouissement de la personne dont la réussite est une composante. Ces deux dernières années, la Semaine des Apel a invité les communautés éducatives à mettre en place diverses actions autour de la pratique quotidienne d'une activité physique, d'une alimentation équilibrée, d'un sommeil de qualité. La dynamique est donc lancée et doit se poursuivre.

Osons, pour cette **19^e Semaine des Apel**, être plus ambitieux encore et **revendiquer le droit d'être heureux à l'école.**

Dans l'actualité, l'école peut être un lieu d'individualisme, de compétition, de harcèlement, de peurs.

Ensemble, faisons voir qu'elle est un lieu de découverte et de partage joyeux dans le respect de chacun.

Initions des projets conviviaux et généreux pour que l'école soit un cadre de vie fraternel et heureux pour tous, qui permette l'épanouissement de chaque membre de la communauté éducative.



Pourquoi vous engager dans la Semaine des Apel ?

- ✿ **Donner de la visibilité à votre Apel au sein de votre communauté éducative** avec un événement qui vous ressemble et qui fera parler de vous sur les réseaux sociaux et dans la presse locale.
 - ✿ **Rejoindre la dynamique Apel partagée sur tout le territoire :** une seule semaine (un jour ou plus selon votre disponibilité), un même thème pour toutes les Apel.
 - ✿ **Sensibiliser votre communauté éducative sur un thème fort et essentiel** pour la réussite de vos enfants.
 - ✿ **Apporter votre contribution à l'animation et à la qualité de vie** de votre communauté éducative.
 - ✿ **Renforcer les liens** entre les parents, les élèves et les enseignants.
- 

LE RÉTROPLANNING

Dès réception de ce mode d'emploi : planifiez!

Prenez rendez-vous avec votre chef d'établissement : présentez-lui l'opération et envisagez avec lui les modalités de sa mise en place. Au-delà de son adhésion au projet, c'est également celle de l'ensemble de la communauté éducative qu'il faudra ensuite impulser.

Consacrez une réunion du conseil d'administration de l'Apel à ce sujet : procédez à un premier brainstorming sur ce que vous souhaitez réaliser, les moyens à mettre en œuvre, le planning des opérations et répartissez-vous la responsabilité des préparatifs.

Échangez avec votre Apel départementale sur vos projets.

Prenez contact avec les partenaires de l'Apel!

- ☀️ **D'ici décembre 2024** : sollicitez les parents et affinez le projet : informez les parents de l'établissement de la thématique et des dates de la Semaine des Apel, et profitez-en pour faire appel aux bonnes volontés. En fonction des parents qui se manifestent et de leur sensibilité sur le sujet, affinez le projet : définissez les actions qui seront proposées, faites le point sur le matériel et les conditions nécessaires à leur réalisation, etc. Tout ceci se fera, bien sûr, en lien avec l'équipe éducative!
- ☀️ **En janvier 2025** : procédez aux derniers préparatifs : définissez avec l'établissement le planning précis de l'opération, calez avec les parents bénévoles et les partenaires extérieurs le déroulement de leurs interventions, effectuez les éventuels achats nécessaires...
- ☀️ **De mi-février à mi-mars 2025** : communiquez avec des affichages dans l'établissement, des communications sur son site web, sur celui de l'Apel et sur les réseaux sociaux. Envoyez un message aux parents, contactez la presse locale... Bref, donnez-vous les moyens de faire parler de vos actions!
- ☀️ **Pendant la semaine des Apel** : immortalisez l'événement en prenant des photos et des vidéos, en recueillant des témoignages des participants... et faites remonter l'information à l'Apel nationale sur semainedesapel@apelnationale.fr afin qu'elle puisse à son tour valoriser vos actions!

Un kit à votre service pour la réussite de votre Semaine des Apel

- ☀️ 1 mode d'emploi (entre vos mains 😊)
- ☀️ 1 affiche A3 aux couleurs de l'opération

Tous deux sont téléchargeables sur

Les outils pour réussir votre Semaine des Apel 2025 | Apel 🖱️

- ☀️ 1 cahier spécial dans le magazine *Famille & Education* daté de janvier-février 2025

DES IDÉES D' ACTIONS ET DES RESSOURCES

Afin de sensibiliser le plus largement possible votre communauté éducative (jeunes et adultes), nous vous proposons de mettre en avant, selon vos possibilités et vos préférences, un ou plusieurs de ces 5 grands axes.

Cela peut faire l'objet d'un atelier, d'une rencontre, d'une exposition, d'une conférence ou de toute autre animation.

La découverte de soi / le développement de la confiance en soi

**OBJECTIF : Dialoguer pour optimiser le fonctionnement du groupe
(la classe, la famille, le groupe d'amis...)**

- ⊗ Réaliser son portrait chinois
- ⊗ Répondre au questionnaire de Proust ou à un questionnaire d'intelligences multiples
 - [Test Intelligences Multiples / ac-grenoble](#) 
 - [Les intelligences multiples en classe / Bayard Éducation](#) 
 - [Fiche-pédagogique / Bayard Éducation](#) 
- ⊗ Identifier ses compétences (ses savoirs, ses savoir-faire et savoir-être), ses qualités et nommer celles de ses camarades, les valeurs qui nous paraissent importantes pour soi et pour les autres
- ⊗ Identifier et analyser ses centres d'intérêts

Le développement de l'empathie

**OBJECTIF : Développer des comportements prosociaux et des formes positives
de communication.**

**DÉCOUVRIR : Rencontre avec Bruno HUMBEECK / psychopédagogue
et directeur de recherche à l'université de Mons (Belgique),**

« L'EMPATHIE CONTRE LE HARCÈLEMENT », Famille & Éducation, novembre 2023 

- ⊗ Inviter à exprimer ses émotions et ses sentiments
 - [Semaine des émotions à Notre-Dame des chênes, Saint-Malo /
Apel Infos n°153](#) 
- ⊗ Inviter à accepter et respecter les émotions et sentiments des autres
 - [Kit pédagogique / séances d'empathie à l'école](#) 



- ⊗ Mettre en place un baromètre des émotions
- ⊗ Créer un mur des citations inspirantes célèbres ou issues de la communauté éducative
- ⊗ Apprendre à appréhender son stress
- ⊗ Réfléchir ensemble sur la résolution des conflits
- ⊗ Mettre en place des élèves médiateurs (pour les récréations)
 - 10 stratégies pour créer une culture de résolution de problèmes dans votre classe 
- ⊗ Organiser des rencontres philosophiques (droits et devoirs, respect de la vie privée, le consentement, etc.)
- ⊗ Débattre sur l'égalité et l'équité autour du jeu, du sport, de l'orientation
- ⊗ Organiser des jeux de rôle pour se mettre à la place de l'autre, des débats mouvants pour casser les préjugés (le racisme, le sexisme, le harcèlement)
- ⊗ Interroger les élèves sur « pour vous c'est du sexisme, du racisme, du harcèlement? » pour prendre conscience des lignes à ne pas franchir
- ⊗ Se reconnecter à la nature, à son environnement
 - Un projet évolutif de végétalisation pour reconnecter les enfants à la nature, Annecy / Apel Infos n°161 
 - 5 activités pour s'entraîner à la bienveillance en classe (et cultiver l'intelligence émotionnelle) 
 - 6 Jeux pour développer l'empathie et réduire la violence à l'école 

Le développement du sentiment d'appartenance à une même communauté éducative

OBJECTIF : Installer un esprit amical et bienveillant

- ⊗ Créer un environnement accueillant à l'image de la communauté éducative
 - Une zen room à L'Apel Notre Dame de la Paix, Lille / Apel infos n°159 
- ⊗ Solliciter la communauté éducative pour la mise en place de projets partagés, fédérateurs (décors / végétalisation des murs, cours de récréation, etc.)
 - La nature reprend sa place dans la cour de Sainte-Marie, Annecy / Apel infos n°153 
- ⊗ Encourager l'implication de chacun dans les activités de la classe, dans un projet pour la communauté éducative, dans les actions de l'Apel
- ⊗ Valoriser les profils positifs au sein de la communauté éducative (Prix de l'Apel)



- ⊗ Monter des équipes pour participer à des concours nationaux (concours de maths, d'éloquence...) et les préparer
- ⊗ Organiser un tournoi avec un autre établissement (Ugse), une autre structure locale
- ⊗ Mettre en avant les talents inconnus des membres de la communauté éducative (sport, musique, arts plastiques, cuisine, etc...)

La découverte de l'autre pour vivre une solidarité fraternelle

OBJECTIF : Sortir de sa zone de confort et s'ouvrir à la différence

AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT

- ⊗ Installer un banc du carrefour, de l'amitié
- ⊗ Mettre en place des parrainages entre parents, entre élèves de classes et de niveaux différents...
- ⊗ Apporter un objet qui nous représente et faire deviner au groupe quel objet appartient à qui. Ecouter l'explication des choix
- ⊗ Présenter un membre de la communauté éducative que l'on ne connaît pas
- ⊗ Créer une carte des régions/pays représentés dans l'établissement
- ⊗ S'engager à déjeuner à la cantine avec des personnes qu'on ne connaît pas
- ⊗ Découvrir les différentes cultures qui composent la communauté éducative (régionales, internationales) autour de moments conviviaux (spécialités culinaires, langues parlées, contes, romans, et films)

À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT

- ⊗ Aller découvrir les associations locales à la rencontre des sans-abris, des migrants, des personnes âgées, des personnes en situation de handicap (le braille, le vélo binôme, etc.), et à la découverte de pratiques et cultures autres pour proposer des repas partagés, des échanges, des activités sportives...
- ⊗ Soutenir l'établissement dans une démarche de Label ouverture internationale (SGEC) 
- ⊗ Monter un projet de solidarité internationale (avec ou sans mobilité) et présenter un dossier aux Trophées inisia 2024-2025 (SGEC) 



Pour apprendre à exercer sa responsabilité

OBJECTIF : favoriser des comportements constructifs

- ⊗ Développer le regard critique par rapport à la rumeur et aux fausses informations
 - [Webinaire : « Déjouer les fake news » - Bayard Éducation](#) 
 - [Webinaire « Salut l'info! » : le kit PédaGo pour décoder le super pouvoir des images - Bayard Education](#) 
- ⊗ Apprendre à se positionner et s'imposer par rapport au groupe
- ⊗ Inviter à réfléchir sur sa parole (« Ce que je vais dire est-il vrai, bon et utile? »)

DES DOSSIERS :

- [La Semaine du bonheur à l'école](#) 
- [Livret semaine bonheur 2024](#) 
- [kit_pedagogique_prevention_violences.pdf \(unicef.fr\)](#) 
- [ECA Hors-Série avril-mai 2024 - Attentifs à la santé des jeunes](#) 
- [Une mallette du respect créée par l'Apel, Cherbourg / Apel Infos n°156](#) 
- [Apel Infos n°160](#) 



DES RESSOURCES APEL qui ont fait leurs preuves dans les Apel !

- ⊗ Les RPE :
 - o Tous uniques, ensemble à l'école
 - o Le harcèlement
- ⊗ Un nouveau livret de Carême 2025 (5/20 mars) sur le thème (document à venir)
- ⊗ L'exposition de l'Apel sur le handicap à l'école avec l'association Ya Fouei

Rapprochez-vous de votre Apel départementale pour en savoir plus!

- ⊗ Des initiatives issues du Village des initiatives à découvrir dans [Apel Infos n°161](#) 



DES PARTENAIRES RESSOURCES

L'Apel nationale a mis en place des partenariats afin de vous accompagner dans la prise en main du projet. Rapprochez-vous de ces partenaires qui auront des animations ou des contacts à vos proposer pour faciliter la mise en place des axes.

Afocal

* **OBJECTIF** : sensibilisation et mobilisation sur la citoyenneté, le harcèlement, la maltraitance.

* **PROPOSITIONS** : des interventions auprès des classes **des collèges et lycées** visant à sensibiliser les jeunes sur les mécanismes qui mènent au rejet de l'autre et sur les clés qui permettent le vivre-ensemble; des temps d'information auprès **des familles** sur les mécanismes psychosociaux à l'œuvre dans les situations de harcèlement et les moyens de prévenir et/ou d'agir dans les communautés éducatives pour prévenir ces situations; des temps de ciné-débat en soirée ouverts à tous pour échanger sur le rôle des adultes dans la sensibilisation des jeunes aux enjeux du vivre-ensemble.

* **CONTACT** : Joséphine Chastenet De Gery,
07 57 41 09 44 - j.chastenet@afocal.fr 

Asmae Association Sœur Emmanuelle

* **OBJECTIF** : sensibilisation et mobilisation autour des droits de l'enfant.

* **PROPOSITIONS** : des ateliers sur le harcèlement à destination des parents; une plateforme de sensibilisation en ligne Yallapourmesdroits.fr 

* **PUBLIC CONCERNÉ** : jeunes et adultes

* **CONTACT** : Lynda Lourdessamy,
01 70 32 02 65 - lourdessamy@asmae.fr 



Génération numérique

- * **OBJECTIF** : sensibilisation et mobilisation autour de la confiance en soi, l'empathie, le harcèlement, l'esprit critique
- * **PROPOSITION** : des ressources diverses (livrets, affiches) et des interventions
- * **PUBLIC CONCERNÉ** : tous les cycles + adultes
- * **CONTACT** : info@asso-generationnumerique.org 

100% Handinamique

- * **OBJECTIF** : sensibilisation au handicap
- * **PROPOSITION** : la Hand in Box, développée par 100% Handinamique, permet de mettre en place des ateliers ludiques simulant des mises en situation de handicap. Ces ateliers favorisent la prise de conscience et l'échange sur diverses représentations liées au handicap.
- * **PUBLIC CONCERNÉ** : tous les cycles scolaires à partir de 6 ans et parents
- * **CONTACT** : contact@handinamique.org 

Milan

- * **OBJECTIF** : fournir une bibliographie thématique et autres ressources pour développer les échanges en classe et en famille.
- * **PROPOSITION** : familles et enseignants, chacun sa page internet de ressources et bibliographies, dédiée à un objectif partagé : la réussite de La Semaine des Apel « Heureux à l'école ! ».
 - [Une page parents](#) 
 - [Une page enseignants](#) 
 - [Une bibliographie](#) 



Secours catholique - Caritas France

- * **OBJECTIF** : aller à la rencontre de l'Autre
- * **PROPOSITION** : monter des rencontres autour d'un accueil de jour, un jardin partagé, une rencontre avec des migrants...
- * **PUBLIC CONCERNÉ** : tous les cycles + adultes
- * **CONTACT** : annuaire des antennes locales 

Ugsel

- * **OBJECTIF** : se découvrir et découvrir l'Autre autour d'un événement sportif
- * **PROPOSITION** : un projet « Teste ta forme »  pour identifier ses forces et ses faiblesses à faire en groupe et une éducation aux médias 
- * **PUBLIC CONCERNÉ** : tous les cycles + adultes
- * **CONTACT** : annuaire des coordinateurs au service des territoires 



SEMAINE DES APEL

DU 17 AU 22 MARS 2025

CHOU
REUX
À L'ÉCOLE!



277 rue Saint-Jacques
75005 Paris
www.apel.fr

